

Le GEM, c'est quoi ?

Le GEM est un espace d'accueil, d'échanges, de rencontres et de convivialité ouvert sur la cité pour des personnes adultes en situation de fragilité psychique, désireuse de rompre leur solitude et l'ennui sur le principe de libre adhésion.

Dans quel but ?

- ◆ Rompre l'isolement et créer du lien
- ◆ Retrouver de la confiance en soi
- ◆ S'entraider
- ◆ S'épanouir
- ◆ Retrouver du plaisir
- ◆ Favoriser l'insertion dans la société
- ◆ Lutter contre les préjugés

Que fait-on au GEM ?

Le programme est établi avec les adhérents, selon les souhaits exprimés.

Activités dans les locaux :

- ◇ Jeux de sociétés
- ◇ Moments de convivialité
- ◇ Activités manuelles
- ◇ Atelier cuisine & pâtisserie

Activités extérieures :

- ◇ Marche, visites
- ◇ Spectacles, concerts
- ◇ Expositions
- ◇ Activités sportives
- ◇ Pétanque
- ◇ Pique-nique
- ◇ Piscine
- ◇ Rencontres inter-GEM

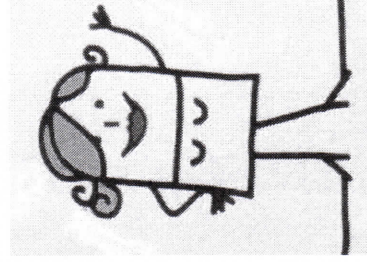
Et bien plus encore, selon vos envies et de vos idées

Certaines activités demandent une participation financière.

Le Groupe d'Entraide Mutuelle est un outil d'insertion, d'accès à la citoyenneté, de lutte contre les exclusions et l'isolement des personnes en situation de fragilité psychique.

Le GEM est organisé autour d'un lieu d'accueil convivial où les personnes peuvent se retrouver, s'entraider, organiser ensemble des activités.

Le GEM est aussi une association d'adhérents qui permet aux personnes de s'investir dans un bureau et un conseil d'administration.

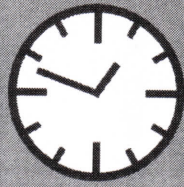


Jours & horaires

Le GEM est ouvert du

lundi au vendredi.

Les horaires et jours d'ouvertures peuvent être modifiés selon les activités et projets en place.



Un planning d'activité est réalisé chaque mois avec les adhérents.

Il sera affiché dans le local et remis individuellement.

Plan d'accès



Le GEM se trouve face à la Mairie de Parentis-en-Born.

Bus: la ligne 11 et en période estivale la ligne 46



GEM de Parentis-en-Born

235 avenue du Marechal Foch

40160 Parentis-en-Born

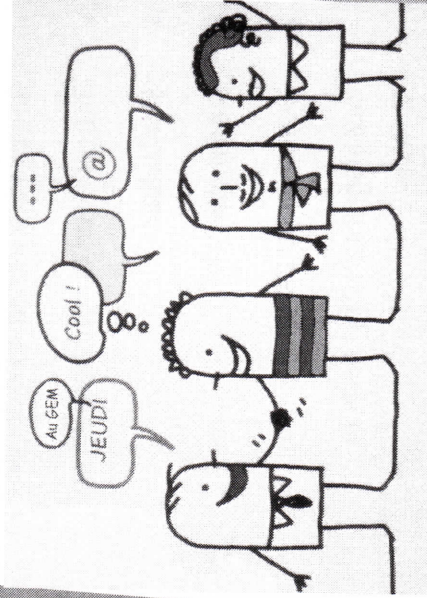
Animatrices : Sandie & Maïté

07.86.11.40.45 — 06.31.00.28.83

gemparentis@asso-caminante.fr

GEM
de Parentis-en-Born

Groupe
d'Entraide
Mutuelle



Ensemble, partageons, élaborons