



Le **G**roupe d'**E**ntraide **M**utuelle est un outil d'insertion, d'accès à la citoyenneté, de lutte contre les exclusions et l'isolement des personnes en souffrance psychique.

Le GEM est organisé autour d'un lieu d'accueil convivial où les personnes peuvent se retrouver, s'entraider, organiser ensemble des activités.

Le GEM est aussi une association d'adhérents qui permet aux personnes de s'investir dans un bureau et un conseil d'administration.



N'hésitez pas à prendre contact avec l'animatrice pour plus de renseignements

Laetitia JALET

gemmorcenx@asso-caminante.fr
24, Avenue Pasteur (a côté de la piscine)
40110 MORCENX



**G.E.M. DE
MORCENX**



Partage

Autonomie

Rencontres

Entraide

Ecoute

Respect

Un GEM ? Pour QUI ?

Toutes personnes adultes en situation de handicap psychique dans un parcours de soin et stabilisé.



Laetitia en tant qu'animatrice du lieu vous accueille et vous accompagne pour partager des activités choisies par le groupe d'adhérent et aide pour la gestion de l'association.

Que Faire au GEM ?

Dans les locaux :

- Jeux de sociétés
- Activités manuelles
- Atelier cuisine
- Auberge Espagnole
- Jardinage
- Moments de convivialité...

A l'extérieur :

- Visites
- Spectacles, concerts,...
- Activités sportives
- Marche
- Pétanque
- Pique-nique
- Rencontres inter-GEM

Et bien plus encore en fonction de vos envies et de vos idées

Certaines activités nécessitent une participation financière.

Grâce aux diverses activités proposées et partagées, le GEM suscite le plaisir que procure les ateliers, privilégie l'acte volontaire et favorise l'échange et le partage d'expériences de personnes aux parcours similaires.

LE GEM EST OUVERT DU LUNDI AU VENDREDI

En fonction des activités organisées et des projets, les horaires et jours d'ouverture peuvent être modifiés.



Un planning mensuel pour les activités est réalisé chaque mois avec les adhérents.

Celui-ci sera affiché au local et remis individuellement.